

# Lever du med övervikt eller obesitas?

*Det är skönt med någon som förstår!*

**Behöver du prata eller chatta med någon som lyssnar och kan ge dig stöd?**

Vi vet att många känner sig ensamma med sina tankar. Vår stödlinje finns till för dig.

Även du som är anhörig och vårdnadshavare är välkommen att höra av dig till oss.

*Kontakta vår stödlinje:*

**CHATT: [obesitassverige.se/stod](https://obesitassverige.se/stod)**

**TELEFON: 020-20 80 10**

**MEJL: [stod@obesitassverige.se](mailto:stod@obesitassverige.se)**

